

Vorbereitung der PhiP-Praxiswerkstatt,

Mittwoch, 23. Januar 2019, 14.00 Uhr, im Apothekerhaus in Potsdam

Thema: Beurteilung von Nahrungsergänzungsmitteln sowie vorbereitende Recherche anhand von aktuellen Produkten aus der Praxis

Zur **Vorbereitung der Veranstaltung** wählen Sie sich bitte eine der nachfolgenden Produkte/Fallbeispiele mithilfe des Doodle-Links aus: <https://doodle.com/poll/k7y38r9uwmqda3vb>. Auf diese Weise wissen auch die anderen Teilnehmer, welche Aufgabenstellungen noch offen sind.

Nr.	Leitlinien	Name, Vorname
1.	Wellion CHOLEX Monacolin K (Roter Reis)	
2.	Megamin (Klinoptilolith) z.B. http://www.megamin-activ.com/de	
3.	Vitamin D3 +K ₂ z. B. Doppelherz Vitamin D3 2000+K ₂ system Tabletten	
4.	Import DHEA-haltiger Nahrungsergänzungsmittel aus den USA, Privatrezept liegt vor	
5.	Melatonin-Kapseln und weitere Darreichungsformen	
6.	CBD-Öl, z. B. https://www.youcann.de/	
7.	Weihrauch-Kapseln 400 mg	
8.	Vitamin B17	
9.	Selen 200 µg, z. B. Cefasel nutri 200	
10.	Methylsulfonylmethan (MSM)	
11.	5-HTP (5-Hydroxytryptophan, Oxitriptan), z. B. Griffonia	
12.	Chitosan	

Bitte recherchieren Sie zu dem von Ihnen ausgewählten Produkt/Fallbeispiel unter Berücksichtigung der rechtlichen Grundlagen sowie unter Verwendung der nachfolgend genannten Quellen. Dürfen Sie das Präparat nach Ihrer Einschätzung abgeben? Falls ja, was sollte bei der Beratung berücksichtigt werden (pharmakologische „Wirkungen“, mögliche

Risiken wie z. B. UAW, Interaktionen mit einer Therapie, toxikologische Daten, Dosierungen etc.)?

Rechtsgrundlagen/Einstufung:

- <https://www.bvl.bund.de> → Lebensmittel → Für Antragsteller und Unternehmen → Gesundheitsbezogene Aussagen – Health Claims/Lebensmittel für spezielle Verbrauchergruppen (diätetische Lebensmittel)/Nahrungsergänzungsmittel/ Novel Food inkl. Stoffliste des Bundes und der Bundesländer https://www.bvl.bund.de/SharedDocs/Downloads/01_Lebensmittel/stoffliste/stoffliste_pflanzen_pflanzenteile.pdf?__blob=publicationFile&v=5
- <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>
- Arzneimittelgesetz (§ 2 Arzneimittelbegriff, § 73 Absatz 3 Import)
- Arzneimittelverschreibungsverordnung, Anlagen (Verschreibungspflicht)

Stellungnahmen von Institutionen:

- <https://www.lakbb.de> (interner Bereich, Suche in der AMINO-Datenbank und in den Mitteilungsblättern, Rundfaxen)
- <https://www.abda.de/themen/arnzeimittelsicherheit/amk/>
- <https://www.akdae.de/>
- <https://www.quackwatch.org/>
- <https://www.fda.gov/>
- <https://www.nhs.uk/news/>

Fachliche Bewertung (Wirkung/Risiken):

- https://medlineplus.gov/druginfo/herb_All.html
- <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines> → Komplementäre und alternative Therapieverfahren
- <https://link.springer.com/article/10.1007/s00003-017-1140-y>
- <https://www.bfr.bund.de>
- <https://www.bfarm.de>
- Fachzeitsungen
- www.pubpharm.de
- www.pubmed.gov
- <https://www.cochrane.org/evidence>; <https://www.cochranelibrary.com/>

Zur Präsentation Ihrer Ergebnisse stehen Beamer und Laptop zur Verfügung.